

# 第31回 桜の湖ジョギング楽しみ会

恒例の『全国還暦マラソン桜の湖2013』と同日に『桜の湖ジョギング楽しみ会』を下記のとおり開催します。

自分の体力を試してみるとともに、健康・体力づくりに心地よい汗を流しましょう。  
ご家族・ご友人等お誘いあわせのうえ、春の一日を桜の湖でお楽しみ下さい。

日時

平成25年 4月14日(日)

日程

(受付) 午前 8:00 ~ 8:15 (桜の湖広場)

(開会式) 午前 8:20 ~ 8:30

(スタート) 午前 8:35 ~ (1部2部は8:40)

(ゴール) 午前 9:10 最終予定

(表彰式) 午前 11:00 ~ 11:10

※ゴール後は、還暦マラソンの選手をご声援下さい。

目的

恵まれた自然環境の中で、子どもからお年寄りまで地域住民の健康づくりと基礎体力の養成を図る。

会場

桜の湖湖畔 (桜の湖広場)

参加資格

坂下、上野、川上、山口在住・在勤者・還暦マラソン参加者

参加申込

平成25年 3月25日(月)までに申し込み下さい。

申込先…坂下総合体育館内 やさかイキイキ倶楽部事務局 [Fax75-5376]

参加料

第5・6部のみ参加料 300円 (当日徴収します)

種目

第1部 小学生3年生以上男子 2km (桜の湖畔コース1周)

第2部 小学生3年生以上女子 2km (桜の湖畔コース1周)

第3部 中学生男子 2km (桜の湖畔コース1周)

第4部 中学生女子 2km (桜の湖畔コース1周)

第5部 一般男子 2km (桜の湖畔コース1周)

第6部 一般女子 2km (桜の湖畔コース1周)

※小学生2年生以下の子供さんは、保護者同伴で第5部・6部に出場してください。

※スポーツ少年団加入者は所属指導部長の了解を得て出場してください。(参加料無料)

表彰

1位から3位まで表彰状を授与 (参加者全員に参加賞・記録証あり)

その他

1) 大会中の事故については応急処置のみとし、以後については参加者個人の責任とする。(スポーツ傷害保険に加入して下さい。)

2) 大会の進行については、大会役員・審判の指示に従うこと。

3) 詳細は、坂下総合体育館内やさかイキイキ倶楽部事務局 (75-3335) までお問い合わせ下さい。

